

Dette modul er til brug for forældremøder i 7. - 9. klasser. Det anbefales først at anvende SMS-modulet til eleverne, så elevernes svar sammenholdes med forældrenes. De konkrete målsætninger ift. de unges adfærd er at hjælpe forældre til:

- at udsætte debutalderen
- når de unge begynder: at de drikker færre genstande

PRAKTISK

- Forud for forældremødet har eleverne gennemgået SMS-modulet.
- Du åbner SMS-modulet ved at indtaste din e-mail og det ID-nummer, du fik, da eleverne gennemgik SMS-modulet til 7. - 9. klasser.
- Når forældrene indsender en SMS er det vigtigt, at der er mellemrum mellem ordene, dvs. God (mellemrum) [Bogstav] (mellemrum) [Svar] , f.eks.: God h 3

Spørgsmål 8:

Svar 2 (2-3 ud af 10) er det korrekte svar. De fleste 15-årige (81 % af pigerne og 72 % af drengene) drikker **ikke** alkohol hver uge. *Skolebørnsundersøgelsen 2010*.

Spørgsmål 11:

Svar 2 (Nej, de færreste er fulde hver måned) er korrekt, nemlig 62 % af pigerne og 61 % af drengene. *ESPAD 2011*.

METODE – 'SOCIALE OVERDRIVELSER'

Misforståelser om, at de fleste teenagere drikker for at blive fulde, er med til at få den store gruppe af unge og deres forældre til at acceptere fuldskab som en naturlig del af ungdomslivet. Derfor er det vigtigt ikke at fremstille de unge, som om de drikker mere, end de i virkeligheden gør. De sidste par år er alderen for alkoholdebut hævet, og andelen af 13-årige, der har været fulde mindst to gange, er halveret for pigernes vedkommende og sænket med 30 % for drengenes vedkommende. (Skolebørnsundersøgelsen 2010).

FORÆLDRE KAN NEDSÆTTE UNGES FORBRUG

Forskning peger på, at når forældre laver klare aftaler med deres barn om adfærd ved fester og andre sociale arrangementer, dæmper det barnets risikobetonede adfærd. Det, der ser ud til at have betydning er, at forældrene følger med i og drager omsorg for, hvad barnet laver. De fleste unge vil gerne leve op til forældrenes tillid og er loyale over for de rammer, som forældrene sætter.

DEBAT

Elevernes svar er markeret som 'skyggetal' hvilket giver en indsigt i, om kommunikationen mellem de unge og deres forældre har været tilstrækkelig tydelig.

FORSLAG TIL SUPPLERENDE SPØRGSMÅL

- Hvad gør de andre? Forestilling og realitet.
- Hvilken rolle har vi som forældre i forhold til unges alkoholforbrug og øvrige vaner?
- Hvad giver vi lov til og hvorfor?
- Er det reel viden eller forestillinger om, hvad andre børn må, der f.eks. får os til at give vores børn lov til at ryge/at gå til fest/ at drikke?
- Hvordan påvirker det os som forældre, at vores børn påstår, "at det gør alle de andre"?

AFTALE OM FÆLLES REGLER FOR KLASSEN

Man skal være 16 år, før man må købe alkohol i butikker. Det er et signal om, at tiden i folkeskolen skal være alkoholfri. Men samtidig er dialogen mellem forældre og børn en pædagogisk udfordring, fordi der skal være tillid og åbenhed, så de unge ikke drikker i smug.

Omkring 7. klasse kan skolen lægge op til en debat med forældrene om alkohol, hvor debatten gerne skulle munde ud i en fælles beslutning om, at de unge ikke må drikke hverken på skolen eller hjemme.

Fra 8. til 10. klasse vurderer forældre og skole årligt aftalen. På dette tidspunkt kan det ofte være en balancegang mellem de unges virkelighed og de voksnes forsøg på at udsætte de unges alkoholdebut. I disse år er netværksarbejde mellem forældrene ekstra vigtigt, så de unge ikke kommer til at stå alene om at modstå drikkepresset. Særligt i 8. klasse er der behov for afklaring af forældrenes holdninger, fordi nogle unge debutterer med alkohol på dette klassetrin.

Der kan blandt forældre i en klasse være store forskelle på holdningerne. Selv om forældrene ikke er enige, vil de imidlertid efter en fælles debat kende de andre forældres holdninger. Det betyder, at de bedre kan tilbagevise påstande som f.eks. "alle de andre i klassen må drikke". Måske er sandheden, at en mindre gruppe må drikke, mens størstedelen ikke må. Hvis man ikke i forældregruppen kan blive enige om et forbud mod alkohol, kan man dog på tværs af forskelligheder f.eks. træffe følgende beslutninger:

- Jeg serverer ikke alkohol for andres børn uden tilladelse fra deres forældre.
- Jeg vil sikre, at der altid er voksne i nærheden under en fest.

I retningslinjerne kan også indgå aftaler om f.eks. hjemkomsttider, kørselsordninger m.v.

Se mere på www.alkoholdialog.dk og www.alko-holdninger.dk, hvor du kan downloade film til brug for forældremøder.